

# PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA



# PROTEÇÃO AUDITIVA

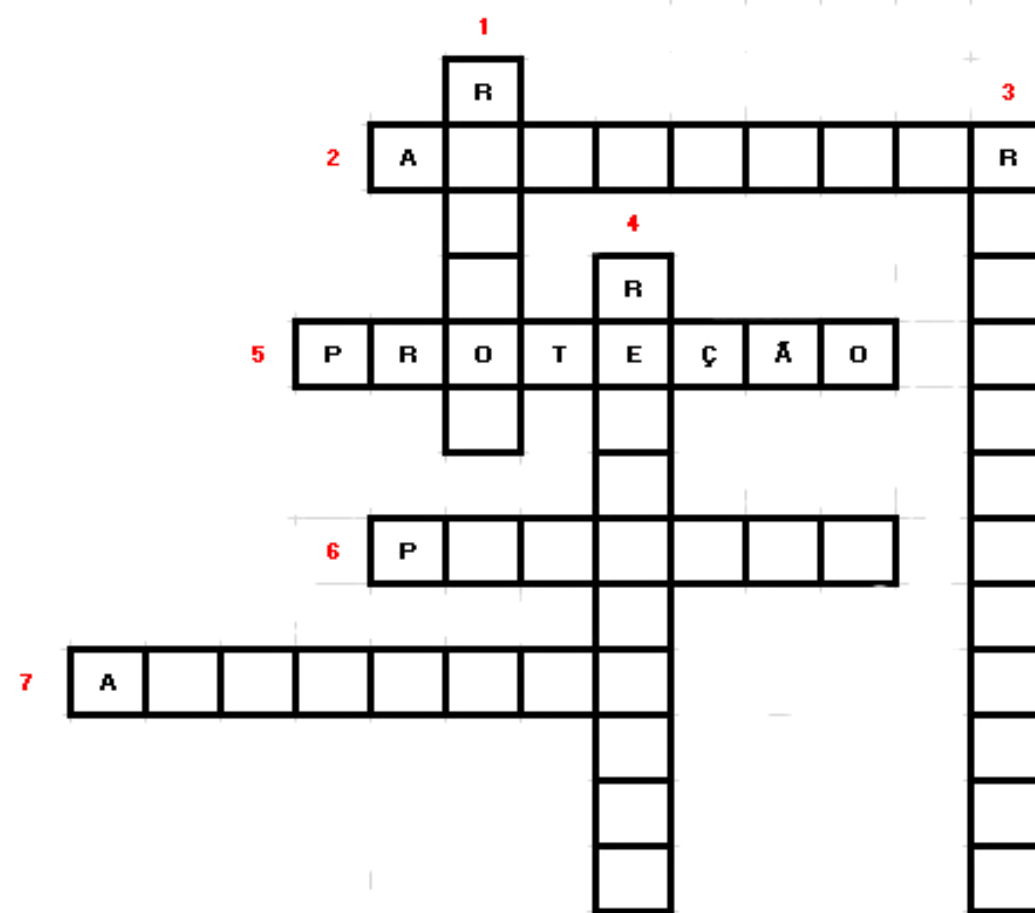
Em algumas áreas operacionais existem atividades com potencial de gerar particulados, devido à isso, são necessárias medidas para mitigar este perigo.

Dentre as diversas atividades profissionais, aquelas que envolvem poeiras, fumos, névoas, gás ou vapores, algumas precisam de uma atenção maior da empresa em relação aos trabalhadores envolvidos na operação, visto que a inalação de poeira em altas concentrações, bem como de outros resíduos, pode provocar sérios danos à saúde do trabalhador. Os principais malefícios que podem acometer o trabalhador em virtude da inalação destas substâncias são:

- Falta de ar;
- Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC);
- Esclerose sistêmica;
- Artrite reumatoide;
- Dentre outros problemas sérios.

Nesse sentido, a proteção respiratória é necessária para profissionais que atuam em áreas onde existe exposição de particulados, pois protege o trabalhador contra a inalação de diversas substâncias nocivas para a sua saúde.

## Cruza-segurança



### Horizontais

2. Equipamento para proteção contra ruídos
5. Atenua os riscos
6. Um dos tipos de partículas
7. Tipo de proteção contra ruídos

### Verticais

1. São medidos em decibéis
3. Tipo de proteção contra poeiras, névoas entre outros
4. Equipamento para proteção contra poeiras

A prevenção é sempre a melhor escolha.

Em nossa vida existem coisas que não podemos perder, e a nossa audição, com certeza é uma delas. Sabendo disso, as melhores atitudes são a prevenção e a proteção.

➤ Atenção cuidadosa durante o trabalho: no dia a dia, existem várias situações em que podemos estar expostos ao ruído excessivo, e no trabalho, em diversos momentos o perigo é ainda maior por causa do funcionamento de máquinas e equipamentos que geram ruídos contínuos por horas seguidas.

➤ Atenção nas horas livres: fora do trabalho os riscos do ruído em excesso também existem, como por exemplo: em aeroportos, shows, bares, trânsito intenso, volume alto do som do carro, campo de futebol, restaurantes, etc.

Assim, quando a exposição ao ruído é frequente e intensa, ao percebemos algo, a perda auditiva já pode ser bem acentuada e irreversível.

Portanto, sempre que necessário, devemos utilizar protetor auditivo em locais com alto nível de ruído.