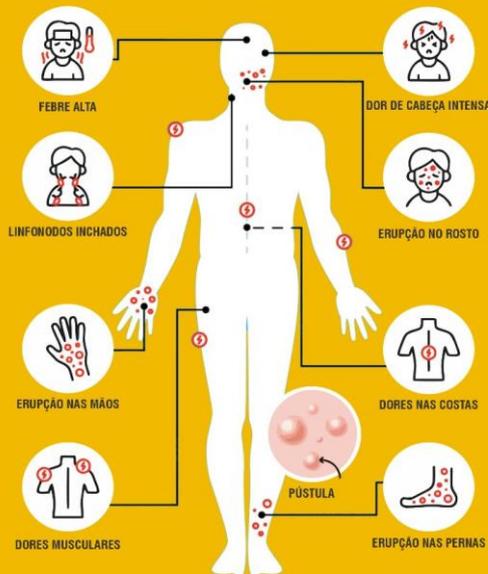


# MONKEYPOX

## SINTOMAS DO VÍRUS



### Transmissão

Por contato direto (com animais silvestres, pessoas ou objetos contaminados); também por gotículas respiratórias. O período de incubação geralmente é de seis a 13 dias, mas pode variar de cinco até 21 dias, segundo a OMS.

### Protocolo

Se apresentar sintomas, procurar uma unidade de saúde para avaliação; informar contatos próximos; e, se possível, isole-se e evite novos contatos.

### Prevenção

Lavar regularmente as mãos com água e sabão ou álcool em gel. Higienizar roupas de cama e banho assim como objetos de uso pessoal.

Mais informações: [www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/monkeypox](http://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/monkeypox)

Em julho 2022, a OMS declarou que o surto de varíola dos macacos (*monkeypox*) é emergência de saúde pública de importância internacional. No Brasil, o Ministério da Saúde e a ANVISA intensificam os alertas e a ampla divulgação do Regulamento Sanitário para a doença.

As autoridades entendem que informação e educação são as principais formas de prevenção. Sendo assim, orientamos os trabalhadores portuários quanto às formas de transmissão, sintomas, tratamentos e protocolo de comunicação em relação à varíola dos macacos (*nome em processo de alteração*).

### O que é?

Uma zoonose (doença advinda de animais) causada pelo vírus *monkeypox*.

### Transmissão

Por contato direto (com animais silvestres, pessoas ou objetos contaminados); também por gotículas respiratórias. O período de incubação geralmente é de seis a 13 dias, mas pode variar de cinco até 21 dias, segundo a OMS.

## **Sintomas**

Bolhas (pústulas) na pele. Dor de cabeça. Febre acima de 38,5°C. Linfonodos inchados. Dores musculares e no corpo. Fraqueza. A confirmação laboratorial para o vírus da varíola dos macacos é por exame PCR e/ou sequenciamento.

## **Protocolo**

Se apresentar sintomas, procurar uma unidade de saúde para avaliação; informar contatos próximos; e, se possível, isole-se e evite novos contatos. Seguir as orientações para proteger outras pessoas da infecção.

## **Prevenção**

Evitar o contato direto com pessoas com suspeita ou confirmação da doença. Caso haja esse contato: lavar regularmente as mãos com água e sabão ou utilizar álcool em gel; lavar as roupas de cama, roupas, toalhas, lençóis, talheres e objetos pessoais da pessoa com água morna e detergente; limpe e desinfete todas as superfícies contaminadas e descartar os resíduos contaminados de forma adequada.

## **Tratamento**

Não há tratamentos específicos. O que há é cuidado para aliviar os sintomas, manejar as complicações e prevenir as sequelas.

## **Vacinas**

A vacinação contra a varíola tradicional é eficaz também para a varíola dos macacos.

## **Mais informação:**

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/variola-dos-macacos>

<https://brasil.un.org/pt-br/192014-variola-dos-macacosoumonkeypox-tudo-o-que-voce-precisa-saber>

<https://www.paho.org/pt/variola-dos-macacos>